

Programme du Pôle Famille

**JANVIER – FÉVRIER
2025**

VISITE DE LA CITÉ DES SCIENCES

Cité des enfants 2-7 ans

**RDV À 14H15
AU CENTRE**

**MERCREDI
29/01/
2025**

La cité des enfants a été conçue exclusivement pour les enfants ! Des jeux, des activités et des découvertes passionnantes les attendent dans 6 espaces : Le corps, Communiquer, Le Studio TV, Les jeux d'eau, Le jardin et L'usine.

Ils pourront par exemple courir pour mesurer leur vitesse, tester leur équilibre, changer de look... collaborer avec un copain pour remplir une mission, jouer au présentateur télé, etc.



LE JEU

Atelier parents-enfants

SPÉCIAL 0-3 ANS

**JEUDI
30
JANVIER**

**UN MOYEN DE SE
CONNECTER À
SON ENFANT ET DE RIRE
ENSEMBLE**

**RDV À 9H30
AU CENTRE**

Atelier pour (re)découvrir le plaisir de jouer, d'être ensemble, en permettant de relâcher les tensions du quotidien à travers le rire.



**solidarité
Roquette**
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL



VISITE DE L'AQUARIUM TROPICAL

au Palais de la Porte Dorée

**RDV À 14H30
AU CENTRE**



**MERCREDI
5
FÉVRIER**

Gratuit





LE TEMPS DES MINIS

EVEIL MUSICAL

Parents-enfants (0-3 ans)

**LES
JEUDIS**

à 9h30

06/02/2025

06/03/2025

03/04/2025

15/05/2025

12/06/2025

03/07/2025

Gratuit

**Où ? Au Centre Social
Solidarité Roquette**

47, rue de la Roquette, 75011 PARIS

Informations au

07.66.39.08.56



ATELIER MOTRICITÉ

LUNDI 10/02/2025

de 9h30 à 12h

MERCREDI 9/04/2025

à 10h à 12h

MERCREDI 21/05/2025

à 10h à 12h

LUNDI 30/06/2025

à 9h30 à 12h

La motricité libre,
c'est quoi ?

**au Centre Social
Solidarité Roquette**

47, rue de la Roquette
75011 PARIS
Tél. : 01.49.23.81.50



Pour les enfants
de 0 à 3 ans et
leurs parents

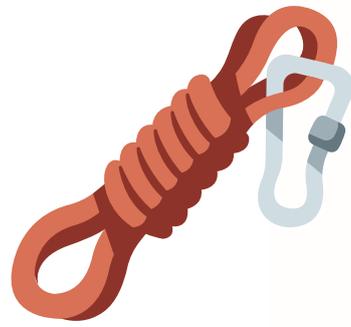
**MERCREDI
12/02/
2025**

INITIATION CIRQUE

Venez passer une après-midi en famille au centre pour apprendre à jongler ou faire des assiettes chinoises et même du rolla -bolla !

RDV À 14H30 AU CENTRE





**LUNDI
17/02/
2025**

SORTIE ESCALADE



**RDV À 14HAU
CENTRE SOCIAL**

**MARDI
18/02/
2025**

ATELIER CUISINE SANTÉ

Parents-enfants

**RDV À 14H
AU CENTRE**



Venez en famille
cuisiner et partager
autour de recettes de
crêpes aux légumes.



**JEUDI
20/02
/2025**

VISITE DE LA FERME DE GALLY

et atelier fabrication de pain

**RDV À 13H45
AU CENTRE**

€ 2€ / PERSONNE

Venez découvrir la ferme de Gally à Saint-Denis et profiter d'un atelier fabrication du pain. Les bambins mettront la main à la pâte ! Du grain de blé au pain, tout est expliqué. Sur place, on moule le blé, on pétrit et on façonne le pâton. Les apprentis boulangers repartent avec leur pain à cuire à la maison.





Atelier parents-enfants

À LA DÉCOUVERTE DES ANIMAUX

Médiation animale

**RDV À 15H45
AU CENTRE**

**MERCREDI
26/02/
2025**




VILLE DE
PARIS

Glam
MÉDIATION ANIMALE

The background features a soft, pastel color palette of light orange, pink, and peach. It is decorated with abstract, wavy shapes and delicate line-art illustrations of plants and flowers. In the top left, there's a large, light orange shape with a thin pink outline. In the top right, a branch with small, dark red leaves extends across the frame. The bottom left corner shows a cluster of thin-stemmed plants with small leaves and a few simple flowers. The bottom right is dominated by a large, solid pink shape with a white wavy outline. The overall aesthetic is clean, modern, and gentle.

*Du côté des
parents...*

CAFÉ DES PARENTS

ALLÉGER LE QUOTIDIEN 2



**MERCREDI
22
JANVIER**

Accueillir et mieux vivre
ses émotions

**DE 9H30
À 11H
AU CENTRE**

VENDREDI
24/01/
2025



PETIT-DÉJEUNER
PARTAGE
À 9H30



VENEZ ÉCHANGER SUR
LES PROJETS DU CENTRE
CETTE ANNÉE AUTOUR
D'UN CAFÉ !



Atelier adulte

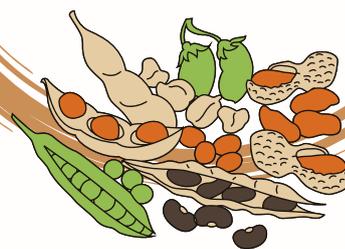


ATELIER CUISSINE SANTÉ

**MARDI
28/01/2025**

SUR LES LÉGUMINEUSES

**RDV À 9H30
AU CENTRE**



En partenariat avec
Toques en stock



ATELIER DANSE

Expression corporelle
entre femmes

MERCREDI
29/01/
2025

DE 9H30 À 11H
AU CENTRE



Spécial Femme

Gratuit

Atelier

SOCIO- ESTHÉTIQUE

Autour de diverses thématiques : réalisation de soins et cosmétiques maison, découverte des massages du visage, des mains, détente et éveil sensoriel, découverte de technique de maquillage

**Séances les jeudis
de 9h30 à 11h :**

le 13/02/2025

CAFÉ DES PARENTS

ALLÉGER LE QUOTIDIEN 3



**LUNDI
10
FÉVRIER**

Revoir son idéal de perfection et apprendre à lâcher prise

**DE 9H30
À 11H
AU CENTRE**

POINT INFO VACANCES

JEUNE - ADULTE - FAMILLE - SENIOR

Tél. : 01.49.23.81.50

2025



Réunion de présentation
VENDREDI 14 FÉVRIER
2025 à 9H30

Vous souhaitez partir en vacances cet été ?
Vous avez besoin de soutien pour préparer
votre projet ? Le centre social Solidarité
Roquette peut vous accompagner à travers
le dispositif VACAF (QF \leq 700) ou le
dispositif BSV de l'ANCV (QF \leq 1000).



Solidarité
Roquette
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL



47, RUE DE LA ROQUETTE, 75011 PARIS

TEL. : 01.49.23.81.50

TEL. MARION : 07.66.39.08.56

COURRIEL : SOCIAL@SOLIDARITEROQUETTE.FR

QUI SOMMES-NOUS ?



Une équipe dynamique et volontaire

- 17 professionnel·les & plus de 80 bénévoles
- Tou·tes militantes de la vie quotidienne, nous nous engageons pour l'amélioration des conditions de vie des habitantes du 11ème.



Un centre social et culturel

- Une association laïque de type loi 1901, fondée en 1975 et sans but lucratif.
- Une structure rattachée à la Fédération des Centres sociaux de Paris, agréée "Education populaire" par le Ministère de la Jeunesse.